

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

# CERTYFIKAT nr 42/2019

## ustanowienia rekordu Polski



**W WYCIKANIU LEŻĄC KLASYCZNYM W TRÓJBOJU**

**Wynik** 146kg  
**Rekordzista** RUTA ALBERT  
**Kategoria** +120kg J18  
**Data** 03.03.2019  
**Zawody** MP J18,J23 w TSK, Białystok 2019

Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

*Grzegorz Nocek*

Rejestrator  
rekordów

*Grzegorz Leski*

PZKFITS

PZKFITS